



# Cartilha de Promoção de Saúde



**Unimed**   
Piracicaba



## CARTILHA DE PROMOÇÃO DE SAÚDE – UNIMED PIRACICABA

### OBJETIVO

A cartilha apresenta para você, beneficiário, informações sobre os programas preventivos que a Cooperativa oferece, a fim de que possa usufruí-los, zelando pelo seu maior patrimônio: sua saúde!

### PROGRAMAS DISPONÍVEIS

#### Curso para Gestantes



Informações sobre gestação, parto e puerpério; cuidados com as mamas e amamentação; aspectos psicológicos da gestação, cuidado odontológico na gestação; cuidados globais com o bebê em casa e organização familiar com a chegada do recém-nascido. 10% das vagas são destinadas à

## CARTILHA DE PROMOÇÃO DE SAÚDE

gestantes que não tem plano de saúde.

Inscrições:

[gestante@unimedpiracicaba.com.br](mailto:gestante@unimedpiracicaba.com.br) ou (19) 34332000 - Medicina Preventiva Piracicaba; (15) 32824649 - Medicina Preventiva Tietê.

#### Projeto Aconchego



Avalia, acompanha e incentiva o aleitamento materno entre as mães que deram à luz na Maternidade do Hospital Unimed Piracicaba. O programa oferece orientações e suporte nos cuidados com o recém-nascido, além de esclarecimentos sobre possíveis situações acerca da nova rotina. Informações (19) 34332000 ou [gestante@unimedpiracicaba.com.br](mailto:gestante@unimedpiracicaba.com.br).



## CARTILHA DE PROMOÇÃO DE SAÚDE

### *Planejamento Familiar*



Orienta casais sobre métodos anticoncepcionais, temporários e permanentes; esclarece sobre doenças sexualmente transmissíveis. Ainda realiza entrega de DIU (dispositivo intrauterino), preparo para a cirurgia de vasectomia e de laqueadura, cumprindo as determinações da lei do Planejamento Familiar. Informações (19) 34332000.

### *Cuidados com a Saúde da Criança e Adolescente*

Atendimento individual ou em grupos nas áreas de nutrição, psicologia e fonoaudiologia, com participação dos pais, tendo por objetivo orientá-los para adoção de novos hábitos saudáveis e, ainda, correções precoces de problemas de saúde.

Contatos: (19) 3433 2000; (19) 3493 4040; (15) 3282 4649.

### *Cuidados com a Saúde do Adulto Idoso*



Atendimento individual ou em grupo nas áreas de nutrição, psicologia, terapia ocupacional, fonoaudiologia, fisioterapia respiratória, prevenção de quedas em idosos e atividades físicas para beneficiários que participam dos demais programas. Contatos: (19) 3433 2000; (19) 3493 4040; (15) 3282 4649.

### *Grupos multidisciplinares*

Voltados à educação em saúde e melhora da qualidade de vida de portadores de doenças crônicas. Grupos de diabetes, reabilitação respiratória, memória, equilíbrio, atividades físicas, reeducação



## CARTILHA DE PROMOÇÃO DE SAÚDE

alimentar e saúde mental. Contatos:  
(19) 3433 2000; (19) 3493 4040; (15)  
3282 4649.

### Telemonitoramento



Acompanhamento telefônico de beneficiários com doenças crônicas, que frequentam, constantemente, o pronto atendimento, além de gestantes de alto risco e pacientes que realizaram cirurgias, em especial as ortopédicas. O objetivo é prevenir infecções, complicações em situações de riscos e agravamentos das doenças crônicas. São oferecidas orientações globais sobre saúde, agendamento de consultas em caso de suspeita de riscos de agravamentos e encaminhamentos à rede de apoio preventiva. Contatos: (19) 3124 3488; (19) 3436 8309.

### Inspirar Unimed



Grupos multidisciplinares, destinados ao tratamento do tabagismo. Os participantes passam por consulta médica com pneumologista, realiza exames - se necessário -, acompanhamento psicológico e, ainda, tratamento medicamentoso gratuito. Contatos: (19) 3436 8345 ou e-mail: [nps@unimedpiracicaba.com.br](mailto:nps@unimedpiracicaba.com.br).

### Monitoramento de doenças crônicas



Clientes com doenças crônicas, como hipertensão, diabetes, colesterol e triglicérides alterados, contam com



## CARTILHA DE PROMOÇÃO DE SAÚDE

equipe de enfermagem, além de orientação alimentar e atividades físicas desenvolvidas nas sedes da Medicina Preventiva. Orientação e encaminhamento médico para evitar agravamentos. Contatos: (19) 3433 2000; (19) 3493 4040; (15) 3282 4649.

### *Programa de Combate à Obesidade*

Atendimento individual ou em grupo para portadores de obesidade, nos seus diferentes graus. Clientes com obesidade mórbida são preparados para cirurgia de gastroplastia, mediante solicitação médica, contando com auxílio de psicóloga, nutricionista, educadora física e fisioterapeuta, além da equipe de enfermagem. Contato: (19) 3433 2000.

### *Campanhas preventivas e permanentes*

Hipertensão, diabetes, câncer, doenças sexualmente transmissíveis, asma e outras doenças sazonais, como a gripe H1N1 e dengue. Informações: [nps@unimedpiracicaba.com.br](mailto:nps@unimedpiracicaba.com.br)



### PERGUNTAS FREQUENTES

- **Como participar dos programas?**  
Ter contrato ativo com a Unimed Piracicaba (pessoa física ou jurídica) e estar em dia com os pagamentos. Clientes devem apresentar encaminhamento e/ou autorização médica para o programa. Já empresas devem contatar um de nossos departamentos (Vendas, Relações Empresariais, Comercial, Saúde Ocupacional e Medicina Preventiva) para consultar disponibilidade. É importante aceitar e aderir ao formato dos programas, além de participar ativamente das propostas de mudança de comportamentos sugeridos nos programas.



## CARTILHA DE PROMOÇÃO DE SAÚDE

### ➤ Como acessar os programas?

Contatar em um de seus canais de comunicação:

- Núcleo de Promoção de Saúde: [nps@unimedpiracicaba.com.br](mailto:nps@unimedpiracicaba.com.br) ou (19) 3124 3488;
- Canal de Comunicação: 0800 774 7775;
- Medicina Preventiva Piracicaba: [medicinapreventiva@unimedpiracicaba.com.br](mailto:medicinapreventiva@unimedpiracicaba.com.br) ou (19) 3433 2000;
- Medicina Preventiva Rio das Pedras: [coord\\_riodaspedras@unimedpiracicaba.com.br](mailto:coord_riodaspedras@unimedpiracicaba.com.br) ou (19) 3493 4040;
- Medicina Preventiva Tietê: [supregional@unimedpiracicaba.com.br](mailto:supregional@unimedpiracicaba.com.br) ou (15) 3282 4649;
- E ainda em nosso site: [www.unimedpiracicaba.com.br/uni-med-medicina-preventiva/](http://www.unimedpiracicaba.com.br/uni-med-medicina-preventiva/)

### ➤ Como se inscrever nos programas?

Contatar seu médico assistente, que o encaminhará mediante carta. Inscrição direta podem ser feita pelo site, preenchendo formulário. Contato direto com setores assistenciais preventivos que agendarão para triagem inicial. Não esqueça de ter em mãos o número do cartão Unimed.

### ➤ Como ingressar nos programas?

Após abertura do prontuário, o cliente passa por triagem no posto de enfermagem com aferição dos dados vitais (PA, FC, Peso, Altura, IMC, dosagem de glicose se necessário). A técnica de enfermagem analisa o estado de saúde, motivo da procura pelo programa, presença de doenças crônicas e efetua registros necessários. No primeiro encontro é aconselhável que leve os resultados dos seus últimos exames laboratoriais ou de imagem.





## CARTILHA DE PROMOÇÃO DE SAÚDE

### REDE DE ATENDIMENTO



Além da melhor assistência médica da cidade e região, a Unimed Piracicaba disponibiliza serviços de atendimento da rede credenciada, composto com clínicas parceiras nas áreas de fonoaudiologia, nutrição, psicologia, terapia ocupacional e fisioterapia.

Clientes de outras localidades, que não integram a área de ação da Unimed Piracicaba, podem ser atendidos em clínicas credenciadas, mediante solicitação médica inserida no sistema, bem como validação da Unimed de origem.

A rede credenciada também atende beneficiários de empresas com contrato em custo operacional. Para isto, deve ter a solicitação médica inserida no sistema e validada pela empresa.

Após autorização, o cliente deve entrar em contato com uma das clínicas abaixo para agendamento:

#### Piracicaba

- CLISA - Clínica Integrada de Saúde - R. Regente Feijó, 327, Centro - (19) 3422 6252
- Clínica Saúde e Equilíbrio - R. Dr. Otávio Teixeira Mendes, 1388, Bairro Alto - (19) 3927 3937
- CRP Serviços de Psicologia - R. Monsenhor Manuel Francisco Rosa, 601, Vila Rezende - (19) 3041 0545
- Clínica de Psicologia Jardim Dos Girassois - R. Alferes José Caetano, 2178, Centro - (19) 3402 8394
- Uniaup - Unidade Audiológica de Piracicaba - R. Gomes Carneiro, 1661, Bairro Alto - (19) 3411 9272 / (19) 3411 5653
- ST Pessotti Fonoaudiologia - R. dos Operários, 243, Cidade Jardim - (19) 3434 5562 / (19) 3434 6363
- Kel Fonoaudiologia - Av. Independência, 940, Bairro Alto - (19) 3042 3281
- Fonoaudióloga Ligia Francisca Prestes Della Riva - R. Bom Jesus, 1246, Bairro Alto - (19) 3042 7292
- Psicóloga Rafaela Romani Angeli



## CARTILHA DE PROMOÇÃO DE SAÚDE

- Camuzzi - Av. Independência, 1431, Bairro Alto - (19) 2532 5550
- Psicóloga Rosângela Ruiz Peres de Oliveira - Av. Independência, 1699, Bairro Alto - (19) 3402 8234
- Psicóloga Nilmara Sonia Gonçalves Chiareli - R. Napoleão Laureano, 45, Vila Independência - (19) 3433 4841
- Psicóloga Mayara Eline Manarin - R. Barão de Serra Negra, 880, Vila Rezende - (19) 3041 1969
- Psicóloga Ieda Medeiros Cordeiro Espírito Santo - R. Governador Pedro de Toledo, 519, Centro - (19) 2533 6810
- Psicóloga Caroline Cristina Raimundo Araújo - R. Voluntários de Piracicaba, 2009, Bairro Alto - (19) 3422 0750
- Nutricionista Érika Mayumi Mizutani - R. Manoel Conceição, 519, Vila Rezende - (19) 98233 2229
- Instituto de Fisioterapia Jef - R. Men de Sá, 132, Castelinho - (19) 3434 1555
- INFIP - Instituto de Fisioterapia de Piracicaba - R. Ipiranga, 998, Centro - (19) 3434 8534
- Fisioclin - Clínica de Fisioterapia - Av. Independência, 763, Bairro Alto - (19) 3433 4419
- Fisioterapia Rezende - Av. Dr. João Teodoro, 567, Vila Rezende - (19) 3421 3593
- Ferrari Góes Clínica de Fisioterapia - R. Benjamim Constant, 2401, Paulista - (19) 3434 2376
- Paramédica Serviços Profissionais - R. Gomes Carneiro, 1741, Bairro Alto - (19) 3422 5451
- Clínica de Fisioterapia Fisiovida - R. Bom Jesus, 280 - Alto - (19) 3422 6684
- Clifisa - Clínica de Fisioterapia Santo Antônio - R. Voluntários de Piracicaba, 297, Centro - (19) 3433 4628
- Fisiomazza Fisioterapia - R. Prof. Hélio Penteado De Castro, 705, Nova América - (19) 3426 2693
- Fisolife Clínica de Fisioterapia - Av. Barão de Serra Negra, 845, Nova Piracicaba - (19) 3421 7665
- Fisiort Fisioterapia - R. Fernando Febeliano Costa, 1171, Bairro dos Alemães - (19) 3371 3359
- Amalfi Clínica de Fisioterapia - R. Saldanha Marinho, 817, Centro - (19) 3422 5205
- Instituto Fisiomed de Fisioterapia - R. Alferes José Caetano, 1962, Centro - (19) 3434 4911





## CARTILHA DE PROMOÇÃO DE SAÚDE

- Clínica de Fisioterapia Reviva Saúde - Av. Carlos Botelho, 617, São Dimas - (19) 3402 4390
- Re-Ativa Clínica de Fisioterapia - Av. Américo Brasiliense, 477, Vila Rezende - (19) 3413 4383
- Clínica Mais Saúde Fisioterapia Piracicaba - R. Treze de Maio, 572, Centro - 3432 2339

### São Pedro

- Clínica de Fisioterapia e Reabilitação Caminhar - R. Nicolau Mauro, 271, Centro - (19) 3483 3329

### Tietê

- Fisioterapia Melare - R. Comendador Antonio Manoel Alves, 97, Paraíso - (15) 3282 8933
- Clínica de Fisioterapia JLM Pasin - R. Júlio Reis, 255, Centro - (15) 3282 2172

### Águas de São Pedro

- Fisioprev Clínica de Fisioterapia - Av. Dr. Ângelo Nogueira Vila, 182, Centro - (19) 3482 2408

### Cerquilha

- Clínica de Fisioterapia São Camilo - R. Bento Souto, 49, Centro - (15)

3384 1794

### Rio das Pedras

- Fonoaudióloga Vanessa Costa Ruge - R. Euclides Antonio Montagnani, 67, Bairro Bom Jesus - (19) 3493 4379

### Laranjal Paulista

- Clínica de Fisioterapia e Fonoaudiologia Camarin Gazonato - R. Guilherme Marconi, 183, Vila Capucci - (15) 3283 2020
- Clínica de Fisioterapia Teixeira Pessin - R. Nações Unidas, 362, Centro - (15) 3283 6744

## CONHEÇA OUTROS ENDEREÇOS DE ATENÇÃO À SAÚDE DA UNIMED

### Unimed Corpo e Mente



Núcleo voltado ao atendimento médico na especialidade da



## CARTILHA DE PROMOÇÃO DE SAÚDE

psiquiatria, além da psicologia, dentro do modelo de psicoterapia breve tanto para adulto quanto para adolescentes e crianças. Consultas agendadas previamente. Urgências e emergências são direcionadas ao Hospital Unimed - (19) 3433 4040.

### NAPS - Núcleo da Atenção Primária à Saúde

Espaço voltado ao atendimento de pacientes da terceira idade de um grupo de clientes, que tem como objetivo oferecer serviço diferenciado nas áreas de geriatria, cardiologia e medicina preventiva. O cliente tem todas as necessidades mapeadas e ações de saúde programadas previamente por meio da coordenação de cuidados - (19) 3422 0861 / (19) 34513 3630.

### Departamento de Saúde Ocupacional



Disponibiliza serviços na área de saúde ocupacional, além de monitorar o cadastro de colaboradores sem que

haja descontinuidade no atendimento de programas e atestados de saúde ocupacional. Atende exigências legais do Ministério do Trabalho, com ética e qualidade. Assessora e avalia o perfil profissiográfico previdenciário. Oferece ainda o PPRA (Programa de Prevenção de Riscos Ambientais) - estabelecido pela NR-9 (Portaria nº 3.214/78). Realiza avaliação de riscos ambientais existentes (ou que venham a existir), articulada com as demais Normas Regulamentares, em especial com o PCMSO (Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional) - (19) 3436 8339 / (19) 3436 8338.

### Unimed Domiciliar

Assistência gratuita (na modalidade de pré-pagamento, física ou jurídico) em Piracicaba, Rio das Pedras, Saltinho e não residente em instituição asilar e portadores de alterações de saúde que tenham dificuldade total ou parcialmente de locomoção. É um seguimento do sistema de saúde que proporciona





## CARTILHA DE PROMOÇÃO DE SAÚDE

cuidados preventivos e de reabilitação no domicílio do paciente, com o objetivo de reduzir risco de internação hospitalar. Conta com equipe multidisciplinar: médico, fisioterapeuta, psicóloga, nutricionista, fonoaudióloga, assistente social e equipe de enfermagem. O serviço é gratuito. Na modalidade de custo operacional, depende de autorização da empresa ou pessoa contratante. Para Intercâmbio, depende de autorização da Unimed de origem. Para que o paciente utilize este serviço é necessário pedido médico, impresso no próprio do programa - (19) 3436 8391 / (19) 3436 8383 / (19) 3436 8306.

### Hospital Unimed



maiores investimentos que a Cooperativa realizou e continua aprimorando para atender seus beneficiários. Conta com sete pavimentos, que contemplam serviços nas áreas de clínica geral, ortopedia, pediatria, ginecologia e obstetrícia, além de outras especialidades a distância. Mantém ainda o funcionamento de UTI (Unidade de Terapia Intensiva) adulto e neonatal, UCI (Unidade de Cuidados Intermediários), Centro Cirúrgico, Maternidade, Agência Transfusional, Imagenologia e Atendimentos Domiciliar e Pronto Atendimento. Hoje, mais de 1.200 profissionais entre as áreas de enfermagem e administrativa atuam no centro médico. Proporciona atendimento de urgência e emergência e hospitalização.



O complexo hospitalar é um dos



## CARTILHA DE PROMOÇÃO DE SAÚDE

### SOS Unimed 24 horas



Serviço adicional, oferecido a clientes que, em domicílio, tem dúvidas quanto ao uso de medicamentos, orientações de urgência sobre condutas com a saúde, necessitam de aconselhamento médico ou mesmo de atendimento de urgência. É necessário que o cliente entre em contato com o setor de Vendas da Unimed para formalizar o contrato desse serviço.

Cliente que já dispõe do serviço, havendo necessidade, deve contatar o 0800 770 3404, solicitando atendimento.

### Pronto Atendimento Infantil



Além do pronto atendimento infantil, no Hospital Unimed, a Cooperativa oferece 24 horas serviço médico pediátrico de urgência e emergência no Pronto Atendimento Infantil em prédio localizado na avenida Independência. Com modernas instalações, mantém ao pronto atendimento, serviço de semi-internações para crianças que necessitam de observação clínica e medicamentos.