Antibióticos

Não transforme um aliado de sua saúde em inimigo

Unimed

Faça a coisa certa

- Solicite a orientação do farmacêutico, antes de usar qualquer medicamento, mesmo os que não precisam de receita médica;
- Pergunte ao farmacêutico como conservar os medicamentos de forma correta;
- Ao utilizar medicamentos, não siga recomendações de vizinhos, amigos e parentes, consulte sempre o farmacêutico;
- Quando for à farmácia, consulte o farmacêutico, ele deve estar sempre identificado;
- Relate ao farmacêutico, o aparecimento de qualquer problema ao utilizar um medicamento;
- Evite bebidas alcoólicas, se estiver utilizando medicamentos.

Antibióticos

Utilize de forma responsável

- Não compre antibióticos sem receita médica, mesmo que você já tenha tomado este medicamento antes para combater um sintoma parecido;
- Não insista com seu médico para lhe prescrever antibiótico, quando não for necessário, nem peça ao seu farmacêutico para lhe fornecer antibiótico sem receita médica;
- Respeite a prescrição médica ao tomar antibióticos (dose exata, intervalos corretos e duração indicada na receita). Em caso de dúvidas, procure o seu farmacêutico para orientação;
- Resfriados, gripes e a maioria das infecções de garganta e ouvidos são causados por vírus. Antibióticos não são indicados para essas doenças. Se fizer uso deles, você só gastará dinheiro e prejudicará sua saúde.

Dúvidas em relação ao uso de medicamentos, armazenamento, prazo de validade entre outras relacionadas ao cuidado na administração, entre em contato conosco.

Central de Informações:
atencaofarmaceutica@unimedpiracicaba.com.br

unimedpiracicaba.com.br

Responsável Técnico: Dr. Carlos Jousseff - CRM-SP 46.569
ANS - nº 31572-9
SET / 2022
fonte: CRF/SP

- Complete todo o tratamento com o antibiótico mesmo que se sinta melhor após os primeiros dias, pois a interrupção pode fazer com que as bactérias criem resistência ao medicamento;
- Lave sempre as mãos antes das refeições e após tossir/espirrar, usar o banheiro ou transporte público;
- Não tome antibióticos que sobraram de outros tratamentos;
- Não tome antibióticos baseando-se em tratamentos feitos por outra pessoa ou indicados por vizinhos, parentes, etc.

Atenção

Utilizar antibiótico de forma incorreta ou desnecessária não prejudica somente você. Este ato deixa todos a sua volta indefesos contra infecções bacterianas.

Você sabia?

1. A resistência bacteriana tem se tornado um dos mais graves problemas de saúde pública no mundo todo;

2. A resistência bacteriana é o aparecimento de bactérias resistentes aos efeitos dos antibióticos e ocorre, principalmente, pelo uso inadequado destes medicamentos;

3. A forma como usamos hoje os antibióticos poderá impedir que esses medicamentos façam efeito em um futuro muito próximo;

4. Existem vacinas contra doenças causadas por bactérias que previnem seu aparecimento e, consequentemente, diminuem o uso de antibióticos.

Use antibióticos apenas com receita médica e orientação do seu farmacêutico. Para mais informações, consulte o farmacêutico.

fonte: CRF/SP SET / 2022 ANS – nº 31572-9 Responsável Técnico: Dr. Carlos Jousseff – CRM-SP 46.569

Unimed