

# Câncer de Mama

**Unimed**   
Piracicaba

## Faça a coisa certa

- Solicite a orientação do farmacêutico, antes de usar qualquer medicamento, mesmo os que não precisam de receita médica.
- Pergunte ao farmacêutico como conservar os medicamentos de forma correta.
- Ao utilizar medicamentos, não siga recomendações de vizinhos, amigos e parentes, consulte sempre o farmacêutico.
- Quando for à farmácia, consulte o farmacêutico, ele deve estar sempre identificado.
- Relate ao farmacêutico, o aparecimento de qualquer problema ao utilizar um medicamento.
- Evite bebidas alcoólicas, se estiver utilizando medicamentos.

## O que é câncer de mama?

É o crescimento descontrolado de células da mama, podendo levar ao aparecimento de tumor maligno. Este tipo de tumor pode invadir as células normais à sua volta e também afetar a circulação, chegando a outros locais do corpo (metástases).

## Principais fatores de risco

- Histórico familiar;
- Início da menstruação antes dos 12 anos;
- Início da menopausa após 55 anos;
- Não ter amamentado;
- Obesidade, sobrepeso e sedentarismo;
- Primeira gravidez após os 30 anos;
- Reposição hormonal pós-menopausa, especialmente se por tempo prolongado.



## Tratamento

O tratamento varia de acordo com o estágio da doença. Desta forma, a paciente pode ser submetida à cirurgia ou utilizar medicamentos.

Dúvidas em relação ao uso de medicamentos, armazenamento, prazo de validade entre outras relacionadas ao cuidado na administração, entre em contato conosco.

**Central de Informações:**  
[atencaofarmaceutica@unimedpiracicaba.com.br](mailto:atencaofarmaceutica@unimedpiracicaba.com.br)

  
[unimedpiracicaba.com.br](http://unimedpiracicaba.com.br)

# Você sabia que...

O câncer de mama é o segundo tipo de câncer mais frequente no mundo e é o mais comum entre as mulheres. Se diagnosticado e tratado precocemente, menor é a chance de comprometer outros órgãos.

## Sinais e sintomas

- Alterações no bico da mama (mamilo);
- Nódulo, que pode ser indolor ou não;
- Saída de líquido anormal das mamas;
- Pequenos nódulos embaixo do braço (axila) e/ou no pescoço;
- Pele da mama avermelhada e/ou retraída (com aspecto de casca de laranja).

## Como detectar o câncer de mama?

- Autoexame das mamas (realizado pela própria paciente);
- Exame das mamas, realizado por profissional de saúde habilitado;
- Mamografia (radiografia das mamas): único método precoce de detecção.

## Importante!

O autoexame deve ser realizado uma vez por mês, na semana seguinte ao término da menstruação. As mulheres que não menstruam devem determinar um dia específico para repetir o autoexame todo o mês; O autoexame não é um método diagnóstico e também não substitui a realização da mamografia.

## Como o farmacêutico pode te ajudar?

O farmacêutico é o profissional do medicamento. Ele está à sua disposição em todas as farmácias e conhece tudo sobre esses produtos, seus riscos, cuidados, modo de usar e perigos quando misturados com outras substâncias.

## Lembre-se!

*Esses sinais e sintomas devem ser sempre investigados por profissional de saúde habilitado.*

**Unimed**   
Piracicaba