

Depressão

Faça a coisa certa

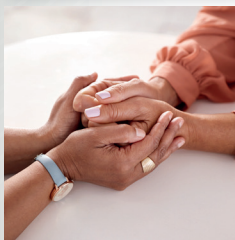
Unimed 
Piracicaba

- Ao utilizar medicamentos, não siga recomendações de vizinhos, amigos, parentes e internet, consulte sempre o farmacêutico;
- Solicite a orientação do farmacêutico, antes de usar qualquer medicamento, mesmo os que não precisam de receita médica;
- Relate ao farmacêutico, o aparecimento de qualquer problema ao utilizar um medicamento;
- Evite bebidas alcoólicas, se estiver utilizando medicamentos;
- Quando for à farmácia, consulte o farmacêutico. Ele deve estar sempre identificado;
- Pergunte ao farmacêutico como conservar os medicamentos de forma correta.



Depressão

A depressão é um transtorno mental frequente no mundo todo. É um sentimento de tristeza grave e persistente que leva à perda de interesse por atividades antes apreciadas.



Ações Preventivas

- Medicamentos;
- Fitoterapia;
- Homeopatia;
- Psicoterapia;
- Meditação;
- Medicina Tradicional Chinesa – Acupuntura;
- Atividade física.

Dúvidas em relação ao uso de medicamentos, armazenamento, prazo de validade entre outras relacionadas ao cuidado na administração, entre em contato conosco.

Central de Informações:
atencaofarmaceutica@unimedpiracicaba.com.br



unimedpiracicaba.com.br

Sintomas

- Humor deprimido;
- Apatia/Perda de interesse;
- Alteração de peso/apetite;
- Distúrbios do sono;
- Agitação ou retardo;
- Fadiga;
- Culpa/Inutilidade;
- Dificuldade em realizar atividades programadas;
- Pensamento/tentativa suicida.

Nunca utilize medicamentos por conta própria!

Tratamento com medicamentos requer prescrição médica e orientação farmacêutica.

Mesmo em caso de melhoras, nunca pare o tratamento sem orientação médica.

Centro de Valorização da Vida – CVV

Realiza apoio emocional e prevenção do suicídio, atende gratuitamente todas as pessoas que querem e precisam conversar, sob total sigilo pelo número 188.



As pessoas sentem medo ou vergonha de buscar ajuda, pois ainda existe muito preconceito em relação aos transtornos mentais.

Se você acha que está em um estado depressivo, procure ajuda de profissionais da saúde!

A depressão é uma doença como qualquer outra e tem tratamento!

Unimed 
Piracicaba