

# Diabetes

Faça a coisa certa

**Unimed**   
Piracicaba

- Solicite a orientação do farmacêutico, antes de usar qualquer medicamento, mesmo os que não precisam de receita médica;
- Pergunte ao farmacêutico como conservar os medicamentos de forma correta;
- Ao utilizar medicamentos, não siga recomendações de vizinhos, amigos e parentes, consulte sempre o farmacêutico;
- Quando for à farmácia, consulte o farmacêutico, ele deve estar sempre identificado;
- Relate ao farmacêutico, o aparecimento de qualquer problema ao utilizar um medicamento;
- Evite bebidas alcoólicas, se estiver utilizando medicamentos.



## O que é Diabetes

É uma doença causada pela falta ou diminuição da produção de insulina ou por sua atuação de forma ineficaz.

A insulina é um hormônio produzido pelo pâncreas que faz com que a glicose do sangue passe para dentro das células para ser utilizada como fonte de energia.

Quando a glicose não passa do sangue para dentro das células, não é aproveitada, não se transforma em energia e, permanecendo em excesso na circulação, pode causar alguns sintomas:

## Sintomas do diabetes

- Cansaço;
- Fome excessiva;
- Perda de peso;
- Sede excessiva;
- Urina frequente;
- Visão turva.

Dúvidas em relação ao uso de medicamentos, armazenamento, prazo de validade entre outras relacionadas ao cuidado na administração, entre em contato conosco.

Central de Informações:

atencaofarmacutica@unimedpiracicaba.com.br



unimedpiracicaba.com.br

## Diabetes tipo 1

Ocorre devido à destruição de células do pâncreas produtoras de insulina. Com isso, o organismo deixa de produzir ou produz uma quantidade pequena de insulina.

Mais frequente em crianças e jovens, o diabetes tipo 1 é tratado com a aplicação de insulina.

## Diabetes tipo 2

Caracteriza-se pela produção insuficiente de insulina e/ou por defeito na sua ação. Na maioria dos casos, as células do organismo dos pacientes também não absorvem a insulina produzida pelo pâncreas.

Grande parte dos pacientes é tratada com medicamentos e em alguns casos é necessária a aplicação de insulina.

## Oriente-se com seu farmacêutico

Geralmente, os casos de diabetes tipo 2 se desenvolvem em adultos e, no início da doença, o paciente pode não apresentar os sintomas

### Fatores de risco

- Excesso de peso;
- Sedentarismo;
- Hipertensão arterial;
- Parentes com diabetes;
- Idade igual ou maior que 45 anos.



## Diabetes gestacional

É a alteração da taxa de glicose no sangue que aparece ou é detectada pela primeira vez na gravidez. Pode desaparecer depois do parto ou persistir após o nascimento do bebê.

## Complicações

Quando o diabetes não é bem controlado, podem surgir graves complicações que podem prejudicar a visão, causar a perda da função renal, amputação de membros, impotência sexual, infarto, derrame, entre outros.

Após o médico diagnosticar o diabetes, o paciente deve iniciar o tratamento imediatamente, que consiste em atividade física, alimentação saudável, uso de medicamentos e/ou insulina e monitoramento dos níveis de glicose no sangue. Isso ajudará a controlar o diabetes e prevenir ou retardar suas complicações.

Não utilize medicamentos para diabetes sem prescrição médica.

Os medicamentos usados no tratamento do diabetes podem causar alguns efeitos adversos, como por exemplo, náusea e diarreia.

O farmacêutico está apto a orientar quanto ao uso correto de medicamentos e formas de monitorar os níveis de glicose no sangue.

**Unimed**   
Piracicaba