

Hipertensão Arterial

Unimed 
Piracicaba

Faça a coisa certa

- Solicite a orientação do farmacêutico, antes de usar qualquer medicamento, mesmo os que não precisam de receita médica;
- Pergunte ao farmacêutico como conservar os medicamentos de forma correta;
- Ao utilizar medicamentos, não siga recomendações de vizinhos, amigos e parentes, consulte sempre o farmacêutico;
- Quando for à farmácia, consulte o farmacêutico, ele deve estar sempre identificado;
- Relate ao farmacêutico, o aparecimento de qualquer problema ao utilizar um medicamento;
- Evite bebidas alcoólicas, se estiver utilizando medicamentos;
- Cuide da sua saúde.



Passos para o controle da Hipertensão Arterial.

- Evite fumar e ficar estressado;
- Procure alcançar e manter o peso ideal;
- Pratique atividade física, com orientação adequada;
- Diminua o consumo de bebidas alcoólicas, sal e gorduras;
- Verificar a pressão arterial periodicamente (intervalo definido pelo seu médico).

Medicamentos

- Use o medicamento nas doses e horários prescritos pelo médico e orientado pelo farmacêutico;
- Não deixe de tomar o medicamento mesmo que sua pressão esteja controlada;
- Não troque o seu medicamento de rotina por outro tratamento que o seu médico desconheça (chás de ervas medicinais, por exemplo), pois isto pode alterar o controle da pressão arterial;

Dúvidas em relação ao uso de medicamentos, armazenamento, prazo de validade entre outras relacionadas ao cuidado na administração, entre em contato conosco.

Central de Informações:
atencaofarmaceutica@unimedpiracicaba.com.br



unimedpiracicaba.com.br

- Alguns medicamentos para hipertensão podem interferir na atividade sexual. Entretanto, existem alternativas que não apresentam esse efeito. É importante lembrar que a hipertensão não-tratada pode causar impotência sexual;
- Evite tomar antiácidos por conta própria.

O que é Hipertensão Arterial ou Pressão Alta?

A hipertensão arterial ou “pressão alta” é a elevação da pressão arterial para números acima dos valores considerados normais (130/85mmHg ou 13x8) por um período prolongado. Esta elevação anormal pode causar lesões em diferentes órgãos do corpo humano, tais como o cérebro (derrame), coração (ataque cardíaco), rins (parada dos rins) e olhos (cegueira).



Quem tem mais risco de ficar Hipertenso?

- Mulheres negras
- Quem não tem uma alimentação saudável
- Quem consome muita bebida alcoólica/fumo
- Quem leva uma vida sedentária
- Quem é diabético
- Quem usa muito sal na alimentação
- Quem tem hipertensão na família
- Quem está com o excesso de peso

As farmácias estão autorizadas a prestar o serviço de aferição de pressão. Consulte o farmacêutico.

Hipertensão Arterial tem cura?

A hipertensão é uma doença crônica e que não tem cura. Ela pode ser controlada pela adoção de hábitos saudáveis e uso de medicamentos adequados, melhorando a qualidade de vida do hipertenso. O tratamento para pressão alta dura a vida toda. Tomar apenas uma caixa de remédio não solucionará o problema.

Unimed 
Piracicaba